

Las personas con afasia tienen la capacidad de comunicarse

Consejos para amigos y familiares

Actitud Mental



Espere que encontrará la manera de entender. Mantenga la comunicación cara a cara. Observe todos los gestos y señales no verbales. Disminuya el estrés al darle más tiempo a la persona con afasia para responder.

...

Más despacio, no más alto



Hable más lento. Haga pausas y mantenga las frases y las preguntas cortas.

...

Ofrezca opciones



Ofrezca opciones visuales (objetos o imágenes). Verbalice las opciones para evitar confusión con respuestas Sí/No. EJ: "¿Quieres cereal o huevos?"

...

Utilice los nombres



Utilice los nombres propios (Sam o Mary) en lugar de los pronombres (él, ella, ellos). Los pronombres pueden resultar confusos en intercambios más largos y la persona con afasia (PCA) puede perderse.

...

Gestos, dibujos y adivinanzas



Proporcione lápiz y papel. A veces, la persona con afasia puede ayudarse a sí mismo a recordar al escribir una letra o palabra o hacer un dibujo. Anímele a señalar y gesticular. Adivine en caso de duda.

...

Respete la dignidad



Una PCA es un adulto y cada interacción comunicativa debe reflejar ese nivel de dignidad, debes aceptar la imperfección. Tómese descansos para gestionar su propia frustración y tristeza ante este reto comunicativo. La comunicación relajada funciona mejor.