

Les personnes aphasiques sont capables de communiquer.

Conseils pour les amis et la famille

Etat d'esprit



Soyez confiant que vous allez trouver un moyen de comprendre. Maintenez une communication en face-à-face. Observez tous les gestes non-verbaux. Réduisez le stress en donnant plus de temps à la personne aphasique pour répondre.

...

Plus lentement, mais pas plus fort



Ralentissez votre parole quand vous communiquez. Faites des pauses et simplifiez les phrases et les questions.

...

Donner plusieurs options



Offrez des choix visuels (avec des objets ou des images). Verbalisez les choix pour éviter toute confusion avec les réponses Oui/Non. EX: "Est-ce que tu veux des céréales ou des oeufs?"

...

Utiliser des noms



Utilisez des noms propres (Sam ou Mary) au lieu des pronoms (il, elle, eux). Les pronoms peuvent être mélangés dans de longs échanges et désorienter les personnes aphasiques.

...

Faire des gestes, dessiner et deviner



Donnez une feuille et un stylo. Parfois une personne aphasique peut s'aider en écrivant une seule lettre ou un mot ou en dessinant une image. Encouragez la personne à montrer du doigt et à faire des gestes. Essayez de deviner quand vous n'êtes pas sûrs.

...

Préserver la dignité de la personne



Une personne aphasique est un adulte et toute opportunité de communication devrait refléter ce niveau de dignité. Acceptez l'imperfection. Faites des pauses pour gérer votre propre frustration et tristesse liées à la difficulté de communiquer. La communication détendue est toujours la plus efficace.