

Οδηγίες για τους φίλους και την οικογένεια

Αντιμετώπιση



Πίστεψε ότι θα βρεις έναν τρόπο να καταλάβεις. Διατήρησε την πρόσωπο-με-πρόσωπο επικοινωνία. Παρατήρησε όλες τις μη γλωσσικές χειρονομίες. Περιορίσε το άγχος με το να δώσεις περισσότερο χρόνο στο άτομο με αφασία να απαντήσει

...

Πιο αργά, όχι πιο δυνατά



Μίλα πιο αργά όταν επικοινωνείς. Κάνε παύσεις και χώρισε σε μικρότερα μέρη τις προτάσεις και τις ερωτήσεις

...

Δώσε επιλογές



Δώσε επιλογές με οπτικά μέσα (είτε αντικείμενα είτε εικόνες). Λεξικοποίησε τις επιλογές ώστε να αποφύγεις τη σύγχυση με Ναι/Όχι απαντήσεις: π.χ. Θέλεις δημητριακά ή αυγά;

...

Χρησιμοποίησε ονόματα



Χρησιμοποίησε κύρια ονόματα (Γιώργος ή Μαρία) αντί για αντωνυμίες (αυτός, αυτή). Οι αντωνυμίες μπορεί να μπλεχτούν στον μακροσκελή λόγο και το άτομο με αφασία να χαθεί.

...

Χειρονομίες, ζωγραφιές και μάντεμα



Δώσε μολύβι και χαρτί. Μερικές φορές ένα άτομο με αφασία μπορεί να βοηθηθεί γράφοντας είτε μόνο ένα γράμμα ή λέξη είτε σχεδιάζοντας μια εικόνα. Να δείχνεις και να κάνεις χειρονομίες. Μάντεψε όταν έχεις αμφιβολίες.

...

Διατήρησε την αξιοπρέπεια



Ένα άτομο με αφασία είναι ένας ενήλικας και κάθε επικοινωνιακή προσέγγιση πρέπει να αντικατοπτρίζει αυτό το επίπεδο αξιοπρέπειας, να γίνεται αποδεκτή η ατέλεια. Κάνε διαλείμματα για να διαχειριστείς την δική σου απογοήτευση και θλίψη σχετικά με αυτή την επικοινωνιακή πρόκληση. Η χαλαρή επικοινωνία λειτουργεί καλύτερα.